

Le coeur dans les étoiles

Ouvrir la porte de son cœur pour accueillir l'amour

Samedi 13 - dimanche 14 avril à Paris 12ème

Créativité

Spiritualité

Gestalt-thérapie

Et si vous faisiez danser votre cœur dans les étoiles ?

A travers un parcours créatif, imaginaire et thérapeutique, vous irez explorer ce que votre cœur vous dit, transformer et libérer ce qui doit l'être, cultiver l'amour que vous vous portez, **pour vibrer une nouvelle fréquence, rayonner et attirer du bon dans votre vie.**

Vous irez explorer de nouvelles ressources, transformer et créer un terrain favorable pour planter de nouvelles graines d'amour dans votre vie. Nous serons reliés aux étoiles, symboles de la spiritualité et de l'invisible et nous ferons appel à la dimension sacrée de votre être.

Vous serez invité à vous exprimer, à parler de vos ressentis et de vos émotions. Des moments de partage et de feedback vous permettront de mettre du sens et de transmuter ce qui doit l'être.

Les propositions créatives sont simples et accessibles à tous. Certains exercices sont issus de la Gestalt-thérapie.

Je mets en place un cadre de confidentialité, de coopération et de bienveillance pour vous permettre de vous impliquer et de vous dévoiler émotionnellement en toute sécurité.

Lieu : Paris 12ème, Métro Gare de Lyon. Ce stage est non résidentiel.

Tarif : 155 euros. Acompte de 50 euros demandé à l'inscription (non remboursé 15 jours avant le stage) 145 euros pour toute inscription avant le 25 mars.

Horaires : 9h30 – 17h30 samedi 13 et dimanche 14 avril 2019



Sophie Cadorel est thérapeute, artiste et diplômée en Gestalt-thérapie.

Elle s'appuie sur la créativité, la spiritualité et la Gestalt-thérapie, afin de permettre aux personnes qu'elle accompagne de trouver en elles de nouvelles ressources pour aller mieux, rencontrer leur Être et se déployer.

Inscription : 06 71 14 26 66 - cadorel@yahoo.fr
www.therapiedelete.info

